

CV.

Adelaide Elise Kjær Linddal

Føde 18.04.1979

Tidligere beskæftigelse:

1. februar 2010-2022 Hvidovre hospital *Specialer: Diabetes 1, mave-tarm-sygdomme, livsstilssygdomme, overvægt samt undervægt.*

Nuværende beskæftigelse:

1. juni 2019- Kroppensbalance ApS
1. juli 2022- Strudal Academy
1.januar 2023- Klinisk Gaudium (De kliniske diætister)

I klinikken arbejdes med forskellige tilgange til diætbehandling og Livsstilsændringer.

Uddannelser:

2008 Autoriseret Klinisk diætist

Konsulent arbejde:

- Undervisning af 7-9 klasse i Sund kost og motion
- Undervisning for Novo nordisk (underviser praktiserende læger)
- Fitness Institute underviser på kostvejleder udd kostvejleder uddannelsen

Frivilligt arbejde:

- Holdleder i HIF-årgang 2011
- Kampklar Ass. I HIF (dbu app)

Kurser:

- Rusmiddelguide
- Metakognitiv terapi
- Kursus i motivation
- Plan i eget arbejde
- Førstehjælp

Privat er jeg bosat i Hvidovre med mine 3 børn Liva, Aske og Saga. Til dagligt bruger jeg en del af min tid som frivillig i Hvidovre IF, hvor alle 3 børn spiller fodbold på henholdsvis årgang 2009, 2011 og 2014.